

# Document écologie

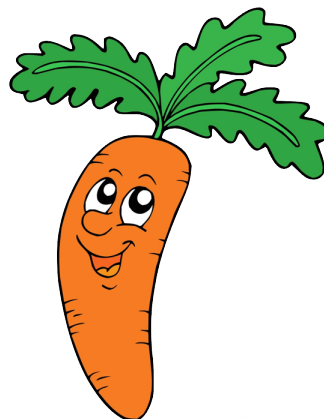


**Par Myriam Khelifi**



## **Voici les nouvelles règles TRÈS importantes à respecter :**

1. Débrancher toutes les consoles de jeu si non utilisées.
2. Laisser les volets ouverts pour permettre à la chaleur d'entrer (en hiver).
3. S'assurer de bien isoler les fenêtres pour éviter que le froid rentre en hiver.
4. **TOUJOURS** prendre une douche et non un bain pour éviter d'utiliser trop d'énergie. Ne jamais laisser l'eau couler quand on se brosse les dents.
5. Remplir un bac d'eau chaude ou laisser couler l'eau froide lorsqu'on lave la vaisselle. Utiliser le moins possible le lave-vaisselle.
6. Ne jamais mettre des produits (huile de cuisson, lingettes, aliments, médicaments, etc.) ou des produits chimiques et ménagers (pour le liquide à vaisselle, un tout petit peu, pas 3 litres !) dans les éviers.
7. Pas de produits pour laveuse qui contiennent des « nitrates » ou du « phosphate ».
8. Acheter des produits FRAIS, LOCAUX et BIO.
9. Utiliser les transports en commun et le **MOINDREMENT** nos voitures (idéalement une seule).
10. On reste 3 minutes de moins dans la douche.
11. Changer les ampoules pour des ampoules « économes », qui consomment 4 fois moins que les ampoules à incandescence.
12. Réduire la pollution sonore... en mettant des autocollants de vinyle ne dessous des pattes de chaises ou des meubles!



## **Petits rappels...**

1. Les températures idéales en hiver sont de 20 degrés le jour et de 16 degrés la nuit.
2. Pour les pages imprimées d'un seul côté, un nouveau « bac à brouillon » sera disponible !
3. N'oubliez pas de fermer fenêtres et lumières si vous n'utilisez plus une pièce !



